



Co wziąć na wyjazd?

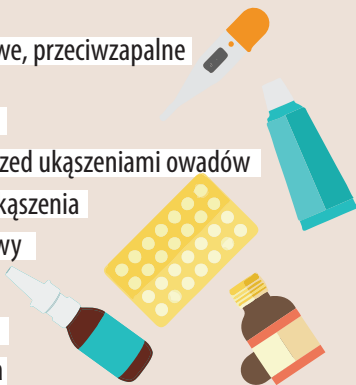
DOKUMENTY

- dowód osobisty dziecka/pasport
- książeczka zdrowia
- ubezpieczenie zdrowotne (np. Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego)
- opaska z danymi na rączkę
- legitymacja szkolna



APTECZKA

- termometr
- leki przeciwgorączkowe, przeciwzapalne i przeciwbólowe
- lek przeciwalergiczny
- preparat chroniący przed ukąszeniami owadów
- preparat łagodzący ukąszenia
- lek przeciwbiegunkowy
- probiotyk
- lek przeciwkaszlowy
- woda morska do nosa
- plaster z opatrunkiem oraz preparat do dezynfekcji
- w okresie ząbkowania preparat na złagodzenie bólu



ŚRODKI HIGIENICZNE

- pieluszki
- mokre chusteczki
- krem do pielęgnacji pupy
- podkłady do przewijania
- odświeżający płyn do rąk
- pieluchy do pływania
- żel pod prysznic
- szampon
- balsam
- szczotka do włosów
- szczoteczka do zębów
- pasta do zębów



JEDZENIE

- mleko w proszku
- butelki
- kubeczek
- kaszki
- słoiczki
- miseczka
- sztućce
- śliniaki
- jedzenie i woda na drogę



CIUCHY

- koszulki/body z krótkim rękawkiem
- koszulki/body z długim rękawkiem
- shorty
- spodnie/legginsy
- sukienki
- bielizna (majtki/skarpetki)
- dres
- bluzy/swetry rozpinane
- pidżama/rampers/pajac
- opaska na uszy
- kurtka
- kurtka przeciwdeszczowa
- sandały
- crosy/buty na kamienistą plażę/klapki
- buty pełne
- kalosze
- płyn/proszek do prania



OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA

- okrycie głowy
- okulary przeciwsłoneczne
- kosmetyki do ochrony ciała SPF 50
- kostium kąpielowy x 2
- ponczo/ręcznik
- namiot plażowy/parasol



ZABAWKI

- ukochany pluszak/lala/resorak
- książka
- audiobook
- zestaw do zabawy w piasku
- dzieci rękawki do pływania/dmuchana piłka/materak
- kredki, kolorowanki, gazetki, łamiączki
- 2 lub 3 ulubione zabawki (np. ciastolina, puzzle, mini zestaw lego).



MOŻE SIĘ PRZYDAĆ

- chusta/nosidło ergonomiczne
- wózek - parasolka
- mini lampeczka do kontaktu
- kocyk /chusta bambusowa/śpiworek na drzemkę
- bawełniana pielucha do zakrycia okien przy zbyt dużym nasłonecznieniu
- dmuchana wanienska
- smoczek
- plecak dla starszego dziecka



- dziecko/dzieci (niby oczywista oczywistość, a jednak)

